



Entwicklungszusammenarbeit konkret:

Internationale Freiwilligendienste für Menschen ab 30

Durch die enger werdende Vernetzung der Welt werden Verständigung und Verantwortung über kulturelle und politische Grenzen hinaus unabdingbar für ein friedliches Miteinander. An diesem Dialog wollen zunehmend auch Menschen teilnehmen, die die Altersgrenze für Jugendfreiwilligendienste oder Freiwilligendienste für junge Erwachsene (i.d.R. 28 Jahre) überschritten haben. Sei es nun, weil sie z.B. ihren Lebens- und Arbeitsalltag mit einer Phase freigewählten Lernens unterbrechen und durch neue Ideen und Fähigkeiten bereichern wollen oder weil sie aus Verantwortung den nachfolgenden Generationen gegenüber aktiv an der globalen Gesellschaft von morgen mitwirken möchten.

Der steigende Bedarf an freiwilligen internationalen Diensten für Menschen ab 30 Jahren hat dazu geführt, dass einige erfahrene Freiwilligendienste verstärkt Einsatzmöglichkeiten für „ältere“ Teilnehmerinnen und Teilnehmer anbieten. Es gibt verschiedenste Möglichkeiten: Je nach Anspruch kann zwischen Workcamps, die in der Regel zwei bis vier Wochen dauern, und mittel- bis längerfristigen Freiwilligendiensten gewählt werden. Eine abgeschlossene Ausbildung und Berufserfahrung wird meistens nicht vorausgesetzt.

Die Dienstart, die Höhe der finanziellen Eigenbeiträge, die Leistungen des Anbieters, die Voraussetzungen für eine Vermittlung sowie die Art der Vorbereitung und Begleitung des Auslandsaufenthaltes sind je nach Entsendeorganisation unterschiedlich. Es lohnt sich daher, sich frühzeitig bei den entsprechenden Freiwilligendiensten zu informieren.

Die nachfolgende Tabelle enthält **eine Auswahl von Organisationen, die internationale Freiwilligendienste für Menschen ab 30 anbieten**. Weiterführende Informationen bzw. konkrete Programmangebote finden Sie in den aufgeführten Websites der Organisationen und in der Stellendatenbank des AKLHÜ unter www.entwicklungsdienst.de

Gefördert vom:

Organisation/ Programm	Einsatzfelder	Voraussetzungen	Einsatzdauer / Region	Kontakt
Aktion Sühnezeichen Friedensdienste e.V. <i>Lang- und Mittelfristiger Friedensdienste</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Antirassismus- und Flüchtlingsprojekte • Historisch-politische Bildungsarbeit in Gedenkstätten/Museen/Archiven 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachkenntnisse (projektabhängig) • Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit anderen Menschen sowie politisches, geschichtliches und soziales Interesse 	<ul style="list-style-type: none"> • 12-18 Monate • Europa, USA • Israel 3-6 Monate 	www.asf-ev.de Aktion Sühnezeichen Friedensdienste e.V. Auguststr. 80, 10117 Berlin Tel.: 030/28 395-184 asf@asf-ev.de
EIRENE – Internationaler Christlicher Friedensdienst e.V. Friedensdienst der „Älteren“	<ul style="list-style-type: none"> • z.B. Versöhnungsarbeit • Betreuung von Obdachlosen • Arbeit mit Behinderten • Unterstützung von Friedens- und Umweltgruppen • Berufliche Qualifizierung von Jugendlichen 	<ul style="list-style-type: none"> • Fremdsprachenkenntnisse • Bereitschaft zu einfacher Lebensgestaltung • Mitleben in Dienst- und eventuell Lebensgemeinschaften • Mithilfe bei der Finanzierung des Dienstes 	<ul style="list-style-type: none"> • 6-18 Monate • Europa, USA, Lateinamerika 	www.eirene.org EIRENE Engenser Str. 81, 56503 Neuwied Tel: 02631/83 79-0 eirene-int@eirene.org
Evangelische Freiwilligendienste für junge Menschen – FSJ und DJiA gGmbH <i>Voluntarius</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeit mit alten und/oder pflegebedürftigen Menschen, mit Behinderten, Kindern u. Jugendlichen; Arbeit in Begegnungszentren und Projekten der Sozialarbeit, in Kirchengemeinden, Begegnungs- und Gästehäusern, in Roma-Projekten 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachkenntnisse • Die Bereitschaft sich auf fremde Menschen und Lebensbedingungen im Gastland einzulassen • Offenheit gegenüber der christlichen Religion und der Auseinandersetzung mit Glaubensfragen 	<ul style="list-style-type: none"> • 6-12 Monate • Frankreich, Italien, Großbritannien, Niederlande, Dänemark, , Spanien, USA 	www.voluntarius.de Evangelische Freiwilligendienste Otto-Brenner-Str. 9, 30159 Hannover Tel.: 0511/45 00 083-44 c.meyer@ev-freiwilligendienste.de
Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialtherapie, Heilpädagogik, Schulhelfer, Altenhelfer, Kinderbetreuung, Kinder- und Jugendsozialarbeit, Angebote in Lebensgemeinschaften mit behinderten Menschen 	<ul style="list-style-type: none"> • Soziales Engagement • Mithilfe bei der Finanzierung des Dienstes 	<ul style="list-style-type: none"> • 12 Monate • Südafrika, Australien, Neuseeland, USA, Lateinamerika, Europa 	www.freunde-waldorf.de Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V. Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe Tel.: 0721/35 48 06 21 freiwilligendienst@freunde-waldorf.de
ICJA Freiwilligenaustausch weltweit e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung von Menschen mit Behinderungen, HIV/Aids-Aufklärung, Menschenrechtsprojekte, Arbeit mit (Straßen-) Kindern und Jugendlichen, Alteneinrichtungen, Ökologieprojekte 	<ul style="list-style-type: none"> • Fremdsprachenkenntnisse • Offenheit 	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 3-12 Monate • Lateinamerika, Europa, Indien, Afrika 	www.icja.de ICJA Freiwilligenaustausch weltweit e.V. Stralauer Allee 20e, 10245 Berlin Tel.: 030/21 23-76 69 aveigel@icja.de
Internationaler Bauorden <i>Baucamps</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bau- und Renovierungsprojekte zur Unterstützung sozialer und gemeinnütziger Einrichtungen in Deutschland und im Ausland 	<ul style="list-style-type: none"> • Fremdsprachenkenntnisse (hilfreich) • Fachkenntnisse (von Vorteil) • Psychische und physische Belastbarkeit • Kontaktfreudig • Anpassungsfähigkeit an einfache Lebensbedingungen 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-4 Wochen • Europa 	www.bauorden.de Internationaler Bauorden Schützenstr. 1 67061 Ludwigshafen Tel. 0621/6355 4946 info@bauorden.de
Internationale Begegnung in Gemeinschaftsdiensten e.V. <i>Workcamps /MLTV Nord-Süd</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Umwelt- und Naturschutzprojekte • Bau- und Renovierungsprogramme • Soziale Projekte 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachkenntnisse (projektabhängig) • Flexibilität, Anpassungsfähigkeit, Improvisations- und Kommunikationsvermögen • Offenheit, Toleranz 	<ul style="list-style-type: none"> • Ab 2 Wochen (Workcamps) • 3-6 Monate (Freiwilligendienst) • Europa, Asien 	www.ibg-workcamps.org IBG - Internationale Begegnung in Gemeinschaftsdiensten e.V. Fuchseckstraße 1, 70188 Stuttgart Tel.: 0711/64 90 263 info@ibg-workcamps.org

Organisation/ Programm	Einsatzfelder	Voraussetzungen	Einsatzdauer / Region	Kontakt
Mennonite Voluntary Service e.V. - Christliche Dienste <i>Freiwilligendienst mit beruflicher Qualifikation oder nach dem Berufsleben</i>	<ul style="list-style-type: none"> Freiwilligendienste in Sozial-, Friedens- oder Missionsprojekten 	<ul style="list-style-type: none"> Offenheit für fremde Kulturen und Sprachen Christliche Einstellung, Kirchenmitgliedschaft Wenn möglich eine Ausbildung, die im Dienst an anderen nützlich ist 	<ul style="list-style-type: none"> 1-3 Jahre Weltweit 	www.christlichedienste.de Christliche Dienste Hauptstraße 1, 69245 Bammental Tel.: 06223/47 760 info@christlichedienste.de
Nothelfergemeinschaft der Freunde e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Soziale und ökologische Projekte 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse Selbständigkeit Bereitschaft für neue Erfahrungen Gute körperliche Verfassung Teilnahme an Vorbereitungsseminar 	<ul style="list-style-type: none"> ca. 4 Wochen-1 Jahr Lateinamerika, Asien, Naher Osten, Europa, Afrika 	www.nothelfergemeinschaft.de Nothelfergemeinschaft der Freunde e.V. Postfach 10 15 10, 52349 Düren Tel.: 02421/76 569 info@nothelfer.org
Nuestros Pequeños Hermanos – Unsere Kleinen Brüder und Schwestern	<ul style="list-style-type: none"> Arbeit mit Waisenkindern 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse Positive Grundeinstellung, Toleranz Gute Arbeitsmoral, Flexibilität, gesunden Realismus und eine Portion Humor 	<ul style="list-style-type: none"> Mindestens 1 Jahr (in Haiti und Honduras auch 2-4 Monate) Mittel- und Südamerika 	www.nph.org Unsere Kleinen Brüder und Schwestern e.V. Tullastr. 66, 76131 Karlsruhe Tel.: 0721/354-4017 volunteers@nphamigos.de
Ökumenisches Begleitprogramm in Palästina und Israel (ÖFPI/EAPPI) <i>Freiwilligendienst getragen von unterschiedlichen Organisationen</i>	<ul style="list-style-type: none"> Begleitung gewaltfreier israelischer und palästinensischer Aktionen Zusammenarbeit i mit der örtlichen Bevölkerung, Kirchen und kirchlichen Institutionen oder Nichtregierungsorg., die sich für eine gerechte Lösung des Israel-Palästina-Konflikts einsetzen 	<ul style="list-style-type: none"> Sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift Psychische Belastbarkeit und kommunikative Kompetenz Kenntnisse in der Entwicklungs-, Menschenrechts- oder Solidaritätsarbeit Kirchliches Umfeld/Kenntnisse der Ökumene 	<ul style="list-style-type: none"> Mind. 3 Monate Israel/ Palästina 	www.eappi-netzwerk.de www.ems-online.org Evangelisches Missionswerk in Südwestdeutschland Vogelsangstraße 62, 70197 Stuttgart Tel.: 0711/63 678-37, Maurer@ems-online.org
Peace Brigades International e.V. <i>Einjähriger Freiwilligendienst</i>	<ul style="list-style-type: none"> Einsatz für Menschenrechte und gewaltfreie Konfliktbearbeitung Begleitung gefährdeter Personen und Organisationen 	<ul style="list-style-type: none"> Sprach- und Landeskenntnisse des jeweiligen Projektlandes Fähigkeit zur politischen Analyse Flexibilität und Anpassungsbereitschaft Bereitschaft, unter einfachsten Bedingungen zu leben Mindestalter: 25 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Jahr Weltweit 	www.pbi-deutschland.de Peace Brigades International, Deutscher Zweig e.V. Harkortstr. 121, 22765 Hamburg Tel.: 040/3 80 69 03 info@pbi-deutschland.de
Service Civil International e.V. <i>Long Term Volunteering (LTV) und/oder Workcamps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kunst/Kultur Ökologie/Umweltschutz Soziales Antirassismus/Frieden/Solidarität 	<ul style="list-style-type: none"> Offenheit für andere Kulturen Sprachkenntnisse Erfahrung in ehrenamtlicher Arbeit Bereitschaft, den SCI kennen zu lernen Teilnahme an Vorbereitungsseminaren 	<ul style="list-style-type: none"> 2-4 Wochen (Workcamp) 3-12 Monate (LTV) Weltweit 	www.sci-d.de SCI - Deutscher Zweig e.V. Blücherstraße 14, 53115 Bonn Tel.: 0228/21 20 86 info@sci-d.de
SoFIA – Soziale Friedensdienste im Ausland e.V. <i>Soziale Friedensdienste</i>	<ul style="list-style-type: none"> Jugend- und Seniorenarbeit, Arbeit in Kinderheimen, Betreuung von kranken und behinderten Menschen, Frauenbildung 	<ul style="list-style-type: none"> Offenheit für andere Kulturen, Toleranz Wille neue Erfahrungen zu machen Psychische Stabilität, persönliche Reife Sprachkenntnisse sind von Vorteil Nur Freiwillige aus dem Bistum Trier 	<ul style="list-style-type: none"> 1-2 Jahre Amerika, Europa, Palästina/Israel, Afrika 	www.bistum-trier.de SoFIA - Soziale Friedensdienste im Ausland e.V. Dietrichstr. 30 a, 54290 Trier Tel.: 0651/99 37 96-306 sofia@soziale-lerndienste.de

Berufsabhängige ehrenamtliche Einsatzmöglichkeiten bieten die nachfolgenden Organisationen. Für die Vermittlungen über diese Organisationen sind eine passende Ausbildung und Berufserfahrung erforderlich:

Organisation/ Programm	Einsatzfelder	Voraussetzungen	Einsatzdauer / Region	Kontakt
Komitee Ärzte für die Dritte Welt e.V.	Für medizinische Projekte in Entwicklungsländern Werden gesucht: <ul style="list-style-type: none"> • Ärzte* • Zahnärzte 	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Ausbildung • Mindestens 1 ½ Jahre Berufserfahrung • Unentgeltlicher Projekteinsatz • Eigenbeitrag zu den Flugkosten 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Wochen • Asien, Afrika, Lateinamerika 	www.aerzte-dritte-welt.de Ärzte für die Dritte Welt Offenbacher Landstr. 224, 60599 Frankfurt Tel.: 069/70 79 97-0 aerzte3welt@aerzte3welt.de
humedica e.V.	Für medizinische Hilfsprojekte werden gesucht: <ul style="list-style-type: none"> • Notärzte, Allgemeinärzte* • Kinderärzte, Zahnärzte • Rettungssanitäter • Krankenschwestern, -pfleger • Anderes med. Personal 	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Berufsausbildung • Berufserfahrung • Sprachkenntnisse • Bereitschaft zu eigenverantwortlicher Tätigkeit in einem Krisengebiet • Überdurchschnittliche Flexibilität und Standfestigkeit • Ehrenamtliche Einsätze 	<ul style="list-style-type: none"> • Eine bis mehrere Woche(n), auch Langzeiteinsätze • Krisengebiete weltweit 	www.humedica.org humedica e.V. Goldstraße 8, 87600 Kaufbeuren Tel.: 08341/96 61 48-0 info@humedica.org
Humanitäre Hilfe e.V.	Für Humanitäre Hilfseinsätze Werden gesucht: <ul style="list-style-type: none"> • Ärzte* • Pflegekräfte • Med. Personal • Handwerker 	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Berufsausbildung • Mindestens Grundkenntnisse der engl. Sprache 	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestens 3 Wochen • Sri Lanka, Kamerun - englischspr. Teil 	www.humanitaere-hilfe-ev.de Humanitäre Hilfe e.V., Klinikum Landsberg am Lech Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50, 86899 Landsberg am Lech Tel.: 08191/333-1358 kontakt@humanitaere-hilfe-ev.de
Senior Experten Service (SES)	<ul style="list-style-type: none"> • Ehrenamtlicher Einsatz berufserfahrener Fachkräfte in Unternehmen, Ausbildungseinrichtungen, Kommunen, öffentlichen Verwaltungen und anderen Institutionen • Anleitung zur Selbsthilfe und Lösung akuter Probleme 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachkenntnisse • Berufliche Erfahrung, Auslandserfahrung • Gesundheit • Wirtschaftliche Unabhängigkeit/Ruheständler • Fähigkeit zur Anpassung an die Einsatzbedingungen vor Ort 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 - 8 Wochen (maximal 6 Monate) • Weltweit 	www.ses-bonn.de Senior Experten Service (SES) Buschstraße 2, 53113 Bonn Tel.: 0228/26 09 00 ses@ses-bonn.de

*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde die männliche Form gewählt, Frauen und Männer werden dabei gleichermaßen angesprochen

Stand: 10/2012

Literaturtipps und Links zu internationalen Freiwilligendiensten finden Sie im Internetportal des AKLHÜ: www.entwicklungsdienst.de

Ausführliche Informationen zu Einsatzmöglichkeiten für Menschen ab 30 erhalten Sie auch unter www.internationale-freiwilligendienste.org

Der Arbeitskreis „Lernen und Helfen in Übersee“ e.V. (AKLHÜ) ist ein Zusammenschluss von internationalen Freiwilligendiensten, staatlich anerkannten Entwicklungsdiensten und Organisationen aus dem Bereich der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit. Unter anderem berät er Menschen, die sich in Entwicklungsländern sozial engagieren wollen und gibt Grundsatzinformationen zu Programmen, Projektangeboten und Zugangsvoraussetzungen verschiedener Entsendeorganisationen heraus. Der AKLHÜ bietet unter www.entwicklungsdienst.de einen Stellenmarkt mit Angeboten für ein soziales Engagement weltweit. Er erstellt monatlich das LHÜ-Info mit aktuellen Nachrichten rund um Entwicklungs- und Freiwilligendienste. Der E-Mail-Newsletter kann kostenfrei abonniert werden unter www.entwicklungsdienst.de/abo.html. Der AKLHÜ bei [Facebook](https://www.facebook.com/aklhue)

Kontakt: Arbeitskreis „Lernen und Helfen in Übersee“ e.V., Thomas-Mann-Straße 52, 53111 Bonn, Tel.: +49 – (0)228/908 99 10, Fax: +49 – (0)228/908 99 11, E-Mail: aklhue@entwicklungsdienst.de

Die Arbeit des AKLHÜ wird unterstützt vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ)